

シヨコラ

9月号

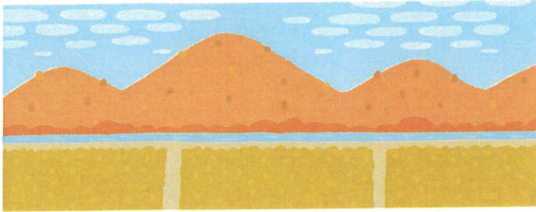
社会福祉法人 ヨハネ会 2025.9.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。しかし、まだまだ日中は気温が高い日や、日差しが強い日も多いのです。日照時間や気温の変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。

体調管理に気を付けて9月も健康的に過ごせるようにしていきましょう。

センター長 山下 雅夫

今年は残暑が厳しいですね 🐼

9月といえば、稲刈りの季節です。稲穂が出てから、40~45日ぐらいで稲穂が垂れ下がってくるので、その頃がベストなタイミングだそうです。



今年もおいしい新米が出回るのが楽しみです、値段が心配ですね。

ほかに、残暑が厳しい中、果物が実る頃なので果物狩りに行ったり、お彼岸でお墓参りに行ったりします。サンマのおいしい季節でもあります。近年は漁獲量が減って口にする機会は減っているかもしれませんが、また、9月1日は防災の日です。関東大震災が発生したことに由来して制定されました。みんなで防災意識を高めようということで、避難訓練を行うところが多いようです。

もう一つ注意したいのが、台風シーズンにもなっていることです。そこで、警報が発令した時等について確認しておきたいと思います。

兵庫県南部（神戸）に

特別警報「大雨、暴風、大雪」

警報「大雨、洪水、暴風、大雪」

が発令された時は、センターは閉所になります。

警報が、朝9時の時点で発令されている場合は13時まで閉所になります。

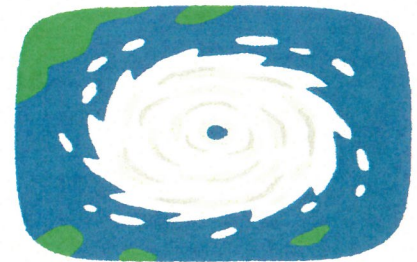
引き続き13時の時点で警報が発令されている場合は、1日閉所になります。

開所していた場合、警報が発令された時点でセンターを閉め、みなさんには家に帰っていただきます。

通常は、開所時間のみの電話受付ですが、台風などの状況の時は長田もヨハネも開所時間の30分前から電話対応していますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。

みなさんの安全が第一なので、**臨機応変**に対応していきます。

※お弁当や料理教室は、長田もヨハネも9時30分の時点で警報が発令している場合は、中止になりますので、ご了承ください。



レクのお知らせ



11月上旬から中旬に日帰り旅行を予定しています！

9月末より参加者を募集します。

行先が決定次第、詳細を掲示しますので皆様のご参加をお待ちしています。

長田からのお知らせ

《8月のレクリエーション便り》

◎8月2日 かき氷

今回はメロン味・レモン味・ブルーハワイ・マンゴー・抹茶・カルピスの6種類のシロップが登場!!

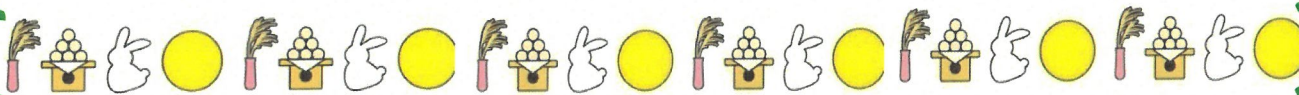
真夏のかき氷は暑さが吹き飛ばすようで最高でした(^^♪



◎8月8日 【栄養講座】～夏場の健康管理～

ヨハネ寮の栄養士の方をお招きして、暑い夏を乗り切るためのお話しをして頂きました!!

小袋に入ったインスタント味噌汁やカット野菜を使って、お手軽で美味しい具たくさん味噌汁があっという間に出来上がりました(^^♪。ビタミンやミネラル類、塩分補給もOK!!



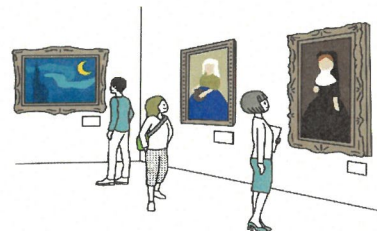
《9月のレクリエーションのお知らせ》

☆2日 ソーダゼリーを作ろう

涼しげなソーダゼリーをベースにしたスイーツを楽しみましょう。(^^♪

☆6日 HUG 展見学 (13:00 長田出発 福祉乗車証をお持ちください)

今年で第9回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として、絵画、書、立体物など様々な作品が展示されています。みんなで作った地活長田の出品作品を見に行きましょう♪



☆9日 実習生レク

実習生が考えたプログラムを行います。みんなで楽しみましょう!!

☆29日 書道教室

10月の書道展に向けて、お好みの色紙に自由なスタイルで筆書きしてみませんか？書道のボランティア講師からのアドバイスも受けられるので、お気軽にご参加ください(^^♪。色紙は、お好きなものを各自でご準備ください。色紙のサイズや色・柄も自由です。出品料は無料です。詳細を知りたい方はスタッフまでお尋ねください。

地域活動支援センター長田 9月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	みんなで語ろう会	ソーダゼリーを作ろう		ワイヤークラフト	人生ゲーム	HUG展見学
7	8	9	10	11	12	13
	カードゲーム大会 13:30閉所	実習生レク		ハンドベル教室	折り紙教室	ピースアート
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	YouTube鑑賞		DVD鑑賞	アロマハンドトリートメント	勉強会
21	22	23	24	25	26	27
	ちぎり絵	秋分の日		湯ったりフットケア	お茶会	朗読会
28	29	30				
	書道教室	お昼作り				

日	月	火	水	木	金	土
1日	みんなで語ろう会					
日頃からモヤモヤと思っているあれこれについて話し、その場の人達と対話を通して再認識する機会としています。お題はどんなことでもOK！「僕、私はこういう対応をしているよ」と気軽に語り合いたいです。				当日参加OK 13:30 ~	参加費 無料	
2日	ソーダゼリーを作ろう					
涼しいソーダゼリーをベースにしたスイーツを作りましょう。午前中にゼリーを作って、午後からトッピングします。※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。				1日締切 11:00 ~	200円	
4日	ワイヤークラフト					
かねてより、皆さんからのご要望が高かった武田先生のクラフト教室が復活しました！今回はワイヤークラフトで動物を作りましょう。皆様のご参加をお待ちしています。				当日参加OK 13:30 ~	無料	
5日	人生ゲーム					
懐かしの「人生ゲーム」をみんなでやります。人生のゴールを目指して頑張りましょう！				当日参加OK 13:30 ~	無料	
6日	HUG展見学					
ついでに第2回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として絵画・書など様々な作品が展示されています。出展者・鑑賞者を優しく包み込むような展覧会を見に行きましょう。地活長田の出品作品も見れます。				当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証をお持ちください	
8日	カードゲーム大会 (13時30分閉所)					
ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなカードゲームをしましょう。お茶券getのチャンス到来!!				当日参加OK 11:00 ~	無料	
9日	実習生レク					
実習生が考えたプログラムをします。みんなで楽しみましょう(^_^)				当日参加OK 13:30 ~	無料	
11日	ハンドベル教室					
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！				当日参加OK 13:45 ~	無料	
12日	折り紙教室					
毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ご期待ください。ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)				当日参加OK 13:30 ~	無料	
13日	ピースアート					
今月のハンドメイドはピースアートが登場します!! 始める前にボランティア講師と一緒にセリアへ、材料がセットされているキットを買いに行きましょう。好きなキットを選んで各自で購入してください。!!(^_^)!				当日参加OK 13:00 ~	実費	
16日	YouTube鑑賞					
自分のお気に入りや、みんなのおススメの曲の動画を見ながら聞いてみませんか？思いがけない名曲との出会いがあるかもしれません(^_^)				当日参加OK 13:30 ~	無料	
18日	DVD鑑賞					
皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！				当日参加OK 13:30 ~	無料	
19日	アロマハンドトリートメント					
初秋の季節ですが、暑い日には爽やかなアロマテラピーでスッキリしませんか？アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう。ボランティアさんの施術にご期待ください!!				当日参加OK 13:30 ~	無料	
20日	勉強会					
毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？皆様のご参加をお待ちしています。				当日参加OK 13:30 ~	無料	
22日	ちぎり絵					
大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組みたいと考えています。				当日参加OK 13:30 ~	無料	
25日	湯ったりフットケア					
足浴と元看護士のボランティアさんの施術で全身がほぐりできると大好評です!!体験されていない方は一度、お試しください(^_^) 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。				当日参加OK 13:30 ~	無料	
26日	お茶会					
10月の予定の確認や今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね。新企画、募集中!!				当日参加OK 13:30 ~	無料	
27日	朗読会					
神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか？ご期待ください!!朗読希望の本があればリクエストもできますよ。				当日参加OK 13:30 ~	無料	
29日	書道教室					
今月は、10月の書道展に向けて出品作品を書いてみましょう。出品料は無料です。ボランティアの先生が丁寧に教えてくださり、リクエストに応じてお手本も書いて頂きます。お気軽にご参加ください。				当日参加OK 13:30 ~	書道展へ出品希望の方は好みのお色紙をお持ちください。	
30日	お昼作り					
今月は皆様のリクエストにお応えして、豚まんが登場します!! 春雨スープも付くのでご期待ください。※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。				27日締切 12:00 ~	450円	

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

8月2日(土) 収穫祭

ヨハネの畑でとれた野菜を使って、収穫祭をしました。
ポテトコロッケにミニトマトで作ったトマトソースをかけて、付け合わせにソラマメのソテー。ポテトサラダ。みそ汁の具におナスを入れました。
デザートは杏仁豆腐にミニトマトの砂糖漬けをトッピングしてみました。
食べ応え抜群で、喜んでいただきました。



8月16日(土) お菓子作り

かき氷をしました。
レモン、イチゴ、メロンのシロップと手作りの練乳をかけ、
フルーツを付けました。手作りの練乳はとてもおいしいと好評でした。



<9月のレクリエーション>

9月3日(水) 避難訓練

YouTube で避難時の注意点を見た後、避難経路の確認、
水の消火器で消火訓練をしたいと思います。

時間：13:30

費用：無料

※切：当日参加 OK



9月10日(水) 料理の日

夏野菜を使ったカレーライスを作りたいと思います。

11:30 から開始ですが、遅れる場合はお電話で何時ぐらいになるか教えていただければ
助かります。最終 13:30 までとなります。

時間：11:30~

費用：450円

※切：8日



9月24日(水) 外出

神戸市博物館で行われているゴッホ展に行きたいと思います。
手帳をご持参下さい。

時間：13:00

費用：手帳あり無料

※切：先着 4 名



※9月5日(金)はヨハネ会議のため12:30開所になります。

※屋外でのレクは熱中症指数が31以上の場合は中止し、別の室内レクに変更させていただきます。

地域活動支援センターヨハネ 9月の予定表

開所時間 9:30~16:30
(土曜日は9:30~16:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お茶会	ストラックアウト	避難訓練		12:30開所 木製ジェンガ	輪投げ
7	8	9	10	11	12	13
	ダーツ	絵画	料理の日		射的	園芸
14	15	16	17	18	19	20
		サイコロトーク	お菓子作り		映画鑑賞	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	オセロ		外出		習字	カードゲーム
28	29	30				
	ボウリング	フライングディスク				
1日	お茶会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
9月の予定確認と10月のレクリエーションについて話し合います！ お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
3日	避難訓練				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
YouTubeで火災時の避難の方法などを見てから、避難経路の確認と水の消火器で消防訓練を行います。						
6日	輪投げ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
点数をみんなで考えるか、職員で考えて最後のお楽しみにするか相談してから行います！ 9本の輪を投げてもらいます。						
9日	絵画				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます🍃 1時間ぐらいで描き終えて皆さんの作品への思いを聞かせて下さい！						
10日	料理の日				申込〆切 開始時間 参加費	8日 11時30分 450円
夏野菜でカレーライスを作りたいと思います。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
13日	園芸				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
畑のナス、ピーマンのお手入れと、秋に植えるものを考えたいと思います。 暑いので、タオル、帽子など持ってきて下さいね。						
16日	サイコロトーク				申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
参加者で6つのお題を決めます。 話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^^)!						
17日	お菓子作り				申込〆切 開始時間 参加費	13日 13時30分 200円
森永のアイスボックスを使ってゼリーを作りたいと思います。 参加者3名以上で実施します。※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかります。						
19日	映画鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
フロントオブザクラスかアルプスの少女(実写版)を観たいと思います。						
20日	カラオケ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階で行います。 歌うのが苦手な方は聞くだけでもいいので気軽に参加してください🎵						
24日	外出				申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時00分 手帳あり無料
神戸市立博物館で行われているゴッホ展を見に行きたいと思います。手帳をご持参下さい。						
26日	習字				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
好きな文字を自由に書いて、心を落ち着かせてみませんか🍃						
27日	カードゲーム				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプやUNOなどのカードゲームをします。 トランプは七並べや大富豪など参加者の皆さんで何をするのか決めます。						
29日	ボウリング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います🎯 フワフワのボールなのでコントロールするのが難しいですが、みんなで楽しみましょう!!						
30日	フライングディスク				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ前広場でフライングディスクをします。 ディスクを輪っかに通すのはなかなか難しいですが、是非参加してみてください🎯						
2日ストラックアウト、5日木製ジェンガ、12日射的、22日オセロは13:30より1階で行います。 8日ダーツは13:30より2階で行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。