

シヨコラ

10月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2025.10.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291

秋風が気持ちよく、ようやく過ごしやすい気候になってきました。

『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』『芸術の秋』など、様々な『〇〇の秋』という言葉がありますね。今年も地活ヨハネ・長田では、秋野菜を使った料理やパターゴルフ、アートや書道など様々な秋にちなんだレク活動を行います。興味のある活動がありましたら、ぜひお越しください。

センター長 山下 雅夫



ヨハネ祭のお知らせ!!

昨年に引き続きヨハネ祭が開催されることになりました。ステージパフォーマンスや自家産野菜などの販売の他、いろいろな屋台も出るのでご期待ください!! 屋台の利用は実費負担となります。詳細は両地活に掲示される案内をご覧ください。

日時：10月25日（土） 11：30～15：00 （※雨天決行） 場所：ヨハネ寮 正面玄関前

当日の地活ヨハネの閉所時間が増えとなります。

地活ヨハネ：終日 閉所

地活長田：10時開所 16時30分 閉所 ※地活長田から送迎車が出ます。ご利用の方はスタッフまで。直接、ヨハネ祭会場へ行かれる方は、公共交通機関をご利用ください。

☆合同日帰り旅行のお知らせ☆

今年の日帰り旅行の日程及び行先が決定いたしましたのでお知らせします。

詳しくは両センターに掲示される案内にてご確認ください。

日時：11月18日（火） ヨハネ：9：30 出発 長田：10：00 出発

行先：須磨シーワールド

参加費：1500 円程度（手帳あり入園料 1200 円、駐車場代・ガソリン代込み）

別途、食事代が 2000 円程度かかります。

★参加希望者が 5 名に満たなかった場合は中止とさせていただきます。

長田からのお知らせ



《9月のレクリエーション便り》

◎9月6日 HUG 展見学

(メンバーさんの感想)

折り紙で作った、長田センターの出品作品を見て、「いつの間に作ったの？」と驚き、メンバーさん方のアイデア満載の作品となっていることに純粋に感動したと話されていました。

◎9月13日 ビーズアート

板宿のセリアまで素材のキットを買いに行き、好きな作品に取り組みました。単純な作業ながら意外と集中することができ、楽しい時間を過ごすことができたとは好評でした。(^^♪



《10月のレクリエーションのお知らせ》

☆10月16日 ハロウィンの飾りを作ろう

10月と言えばハロウィンですね。センターを飾りつけてハロウィン気分を盛り上げましょう!!
画用紙を切って、オリジナルのガーランドを作ります。型があるので、作るのが不安な方も安心してお作り頂けます。かわいくて、ちょっぴり怖い?飾りを講師の先生と一緒に作りましょう♪

☆10月11日 書道展へ行こう(13:00 長田出発)

原田の森美術館へ、自分が書いた出品作品を見に行きましょう(^^♪。
福祉乗車証を忘れずにお持ちください。

☆10月20日 アートの日

10月からセンターに絵画や工作などを教えてくださるボランティアさんが来られます!
アクリル絵の具を使った作品を新しいボランティアさんと一緒に作ってみませんか? 丁寧に教えてくださるので初めての方も大丈夫です。今回はビニール傘に絵付け体験ができますよ♪

☆10月25日 『ヨハネ祭』11:30~15:00(※雨天決行) 《16時30分 閉所》

今年もヨハネ祭が開催されます!!いろいろなゲームや出し物を楽しみましょう♪
リーズナブルな価格で美味しい屋台も出るのでご期待ください!!(実費負担になります。)
当日は地活長田から送迎車が出ます。長田センターは送迎出発時間以降も開所しています。
詳細は、スタッフやセンターの掲示板にてご確認ください。



地域活動支援センター長田 10月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ハンドベル教室	ハロウィン飾りつけ	避難訓練
5	6	7	8	9	10	11
	カードゲーム大会 13:30閉所	ストレッチ 13:30閉所		絵描きしりとり	折り紙教室	書道展
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	ちぎり絵		ハロウィンの飾りを作ろう	ジェンガ	勉強会
19	20	21	22	23	24	25
	アートの日	お菓子作り		湯ったりフットケア	私の『〇〇の秋』	ヨハネ祭
26	27	28	29	30	31	
	書道教室	お昼作り		アロマハンドトリートメント	お茶会	

2日 ハンドベル教室	※切 時間	参加費
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:45 ~	無料
3日 ハロウィン飾りつけ	当日参加OK 13:30 ~	無料
10月と言えばハロウィンですね。みんなで地活長田の1階フロアーを飾りましょう(^^)♪		
4日 避難訓練	当日参加OK 13:30 ~	無料
避難訓練と神戸市防災クイズをします。クイズを交えて、日々考える機会の少ない災害について改めて考えてみましょう！		
6日 カードゲーム大会 (13時30分閉所)	当日参加OK 11:00 ~	無料
ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなカードゲームをしましょう♪ お茶券getのチャンス到来!!		
7日 ストレッチ (13時30分閉所)	当日参加OK 11:00 ~	無料
体を動かす機会が少なくなっていないですか？ ストレッチで体を伸ばし、日頃の疲れをスッキリさせましょう！		
9日 絵描きしりとり	当日参加OK 13:30 ~	無料
言葉ではなく絵を描いて相手に伝えるしりとりゲームです。どんな絵が飛び出すのか興味津々(^^)♪		
10日 折り紙教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)♪		
11日 書道展	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証を お持ちください
原田の森美術館へ、自分が書いた出品作品を見に行きましょう(^^)♪。福祉乗車証を忘れずにお持ちください。		
14日 ちぎり絵	当日参加OK 13:30 ~	無料
大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組みたいと考えています。		
16日 ハロウィン飾りを作ろう	当日参加OK 13:30 ~	無料
画用紙を切って、オリジナルのガーランドを作ります。型があるので、作るのが不安な方も安心してお作り頂けます。かわいくて、ちょっぴり怖い？飾りを講師の方と一緒に作りましょう！		
17日 ジェンガ	当日参加OK 13:30 ~	無料
ハラハラドキドキ、大変盛り上がるバランスゲームです！あなたの実力、見せてください！「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ！		
18日 勉強会	当日参加OK 13:30 ~	無料
毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。		
20日 アートの日	当日参加OK 13:30 ~	無料
絵画や工作など、アクリル絵の具を使った作品を新しいボランティアさんと一緒に作ってみませんか？ 丁寧に教えてくださるので初めての方も大丈夫です。今回はビニール傘に絵付け体験ができますよ！		
21日 お菓子作り	18日締切 13:30 ~	200円
皆様からのリクエストにお応えして、今月はベビーカステラを作ります！ みんなで作って楽しみましょう(^^)♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。		
23日 湯ったりフットケア	10月と11月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
足浴と元看護士のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!!体験されていない方は一度、お試しください(^^)♪ 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。		
24日 私の〇〇の秋	当日参加OK 13:30 ~	無料
日暮れが早くなって、ようやく朝晩涼しくなってきました。夏の暑さで疲れた心と体を、さまざまな面からうまくリフレッシュしていきたいものですね。「あなたの秋」はどんな秋？		
25日 ヨハネ祭	当日参加OK	実費
今年もヨハネ祭が実施されます。地活長田から送迎車を出します。詳細はセンター掲示板をご覧ください。 直接行かれる方は、公共交通機関でお越しください。(※雨天決行) 当日、長田センターは開所しています。		
27日 書道教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
ボランティアの先生が丁寧に教えてください。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！		
28日 お昼作り	25日締切 12:00 ~	450円
今月は皆様のリクエストにお応えして豚肉とナスの味噌炒めが登場します!! 小鉢物も付くのでご期待ください♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。		
30日 アロマハンドトリートメント	当日参加OK 13:30 ~	無料
過ごしやすい季節となり、秋の爽やかなアロマセラピーでスッキリしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!		
31日 お茶会	当日参加OK 13:30 ~	無料
11月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!		

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

9月3日(水) 避難訓練

1日の防災の日になんで、避難訓練をしました。

電気製品からの火災の発生についてのDVDや、消火器の正しい使い方についてのYouTubeを見て、実際に水の消火器を使って体験してもらいました。

多数の方に参加していただき、ありがとうございました。



9月17日(水) お菓子作り

アイスボックスを使って、オレンジ味の超速ゼリーを作りました。

簡単に作ることができて、冷たくておいしかったと好評でした。

<10月のレクリエーション>

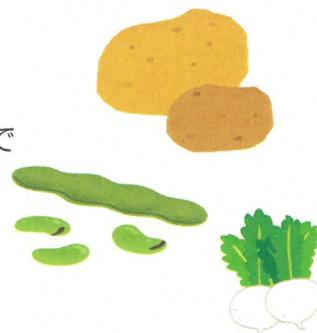
10月8日(水) 20日(月) 園芸

カブやそら豆などの定番のものや、冬に収穫できるジャガイモを初挑戦で植えていきたいと思います。みんなで成長を楽しみましょう。

時間：13:30～

費用：無料

※切：当日参加 OK



10月17日(金) 外出

今回はポートアイランドにあるIKEAに行きたいと思います。

時間：13:30～

費用：実費

※切：先着4名



10月25日(土) ヨハネ祭

今年もヨハネ祭が開催されます。

カレー、お好み焼き、焼きそば、フランクフルトなどが100円で食べられる模擬店や舞台は、ボランティアさんたちのパフォーマンスも行われます。

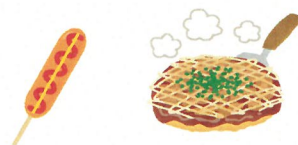
雨天時も開催されますので、ぜひ、ご参加下さい。

時間：11:30～15:00

費用：実費

※切：当日参加 OK

地活ヨハネは終日閉所になります。



※10月3日(金)はヨハネ会議のため12:30開所になります。

※10月7日(火)は合同会議のため13:30閉所になります。

地域活動支援センターヨハネ 10月の予定表

開所時間 9:30~16:30
(土曜日は9:30~16:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お茶会		12:30開所 絵画	オセロ
5	6	7	8	9	10	11
	織物	YouTube鑑賞 13:30閉所	園芸		習字	ボウリング
12	13	14	15	16	17	18
		ストレッチ	料理の日		外出	輪投げ
19	20	21	22	23	24	25
	園芸	グループミーティング	パターゴルフ		大人のぬりえ	ヨハネ祭 終日閉所
26	27	28	29	30	31	
	カードゲーム	ゲートボール	お菓子作り		フライングディスク	
1日 お茶会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
10月の予定確認と11月のレクリエーションについて話し合います！ お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
3日 絵画					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます✂ 1時間ぐらいで描き終えて皆さんの作品への思いを聞かせて下さい！						
6日 織物					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
前回も染色した綿の糸を使って段ボールで織物を作りました。 もう一度作りたいとのリクエストにお応えして行います。初めてでも参加OKです。						
7日 YouTube鑑賞					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 無料
YouTubeでみなさんのおすすめ動画を見ます！お気に入りの動画を教えて下さい。						
8.20日 園芸					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
苗を植えたり、畑のお手入れをしたりします。 まだまだ昼間は暑いので、帽子やタオルをご持参ください。						
11日 ボウリング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います🎳 フワフワのボールなのでコントロールするのが難しいですが、みんなで楽しみましょう!!						
14日 ストレッチ					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
イスに座ったままできるストレッチなど簡単なストレッチを行ないます。 こんなストレッチがしてみたい！など希望があれば教えて下さい。						
15日 料理の日					申込〆切 開始時間 参加費	11日 11時30分 450円
秋野菜のポトフをメインにかぼちゃサラダを作りたいと思います。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
17日 外出					申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時30分 実費
ポートアイランドのIKEAに行きたいと思います。家具を見るのも楽しいですが、 食べ物も安く食べられますよ!!						
18日 輪投げ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
点数をみんなで考えるか、職員で考えて最後のお楽しみにするか相談してから行います！ 7本の輪を投げてもらいます。						
21日 グループミーティング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなに聞きたいことや相談したいことなどありませんか？ みんなでいろいろなことを話しましょう！						
22日 パターゴルフ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
久しぶりのパターゴルフをヨハネ前広場で行います。 ゴルフボールをパターのクラブで打ち、缶に当てればクリアです。みんなで楽しみましょう♪						
27日 カードゲーム					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプやUNOなどのカードゲームをします。 トランプは七並べや大富豪など参加者の皆さんで何をするのか決めます。						
28日 ゲートボール					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ前広場で行ないます。ボールを順番にゲートに通して、最後はボールに当てればクリアです。 最後のボールに当てるのは難しいですが、楽しんでくださいね!!						
29日 お菓子作り					申込〆切 開始時間 参加費	27日 13時30分 250円
お月見は10月6日でしたが、遅めの月見団子を作りたいと思います。 参加者3名以上で実施します。※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかります。						
4日オセロ、10日習字、24日大人のぬりえは13:30より1階で行います。 31日フライングディスクは13:30よりセンター前で行います。 25日ヨハネ祭については、表紙、お知らせをご確認下さい。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。