3

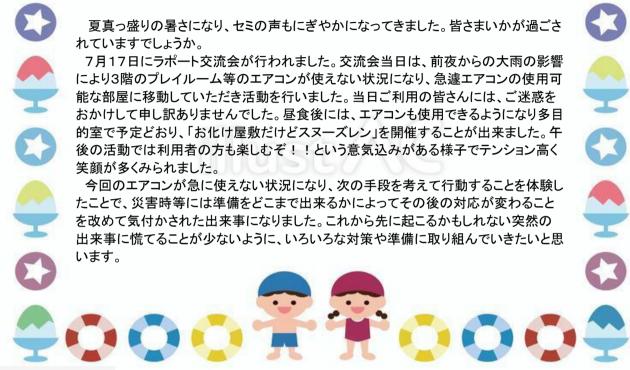
こんにちは



夏真っ盛りの暑さになり、セミの声もにぎやかになってきました。皆さまいかが過ごさ れていますでしょうか。

7月17日にラポート交流会が行われました。交流会当日は、前夜からの大雨の影響 により3階のプレイルーム等のエアコンが使えない状況になり、急遽エアコンの使用可 能な部屋に移動していただき活動を行いました。当日ご利用の皆さんには、ご迷惑を おかけして申し訳ありませんでした。昼食後には、エアコンも使用できるようになり多目 的室で予定どおり、「お化け屋敷だけどスヌーズレン」を開催することが出来ました。午 後の活動では利用者の方も楽しむぞ!! という意気込みがある様子でテンション高く 笑顔が多くみられました。

今回のエアコンが急に使えない状況になり、次の手段を考えて行動することを体験し たことで、災害時等には準備をどこまで出来るかによってその後の対応が変わること を改めて気付かされた出来事になりました。これから先に起こるかもしれない突然の 出来事に慌てることが少ないように、いろいろな対策や準備に取り組んでいきたいと思 います。



DONATE

ご寄付いただきました





兵庫県重症心身障害児(者)を守る会様を通して応募させていただき、7月7日に 株式会社トヨタレンタリース兵庫様より、フルリクライニング車椅子1台をご寄贈い ただきました。緊急対応時や地域での福祉学習等で活用させていただきます。あり がとうございました。

今月の活動の様子

























8月4日(月)はサマーコンサートを予定しています♪

8月11日は山の日のため、休業日となります。8月13日から15日は夏季休業となります。

9月16日(火)は研修のため早帰りになります。



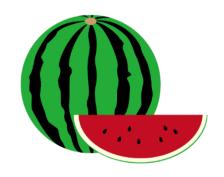




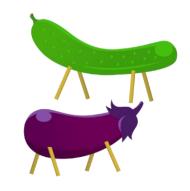




B	月	火	水	木	金	土
				***************************************	1	
					自主訓練	
*******	4	5	6	7	8	
	サマー コンサート	夏祭り準備	水遊び	何しようか 会議	職員企画	
	11	12	13	14	15	
	山の日	スヌーズレン	夏季休業	夏季休業	夏季休業	
	18	19	20	21	22	
	自主訓練	スライム作り	音楽活動	誕生日会	夏祭り	
	25	26	27	28	29	
	夏祭り	夏祭り	自主訓練	水遊び	スヌーズレン	







	給	食だより		2025年8月	
原見				西部在宅障害者福祉センター	
	. \	\ / \ \ /	\	(金)	
		っかり休息を取り、元気	. –	ごはん	
		, どない、 野菜の王様 とも		野菜炒め	
		と「不溶性食物繊維」の うえ、ビタミンB1、ビタ		枝豆とコーンの	
β-カロテン、カルシウ	ム、鉄分さまざまな!	栄養素をバランスよく豊富	富に含んでいます。栄養 ೣ	ポテトサラダ/味噌汁	
		れやすくなります。つま 王様 」です!お楽しみに		オレンジゼリー	
来を効子なく返ることが	でとめ、よとに「野来の	工体 」です:80米で呼に	•	エネルキ゛- 68 l kcal	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	蛋 白 質 28.7 g 8 (金)	
ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん (小)	
		煮込みハンバーグ			
麻婆豆腐	冷しゃぶ 埋げだし 豆麻		太刀魚のトマしそソース		
オクラの梅おかか和え		おろしサラダ	ナスとピーマンの味噌炒め	ゴーヤチャンプル	
春雨スープ	味噌汁	ビシソワーズ	すまし汁	ふりかけ	
ョーグルト 🏜 🔻			果物		
		エネルキ゛- 7 I I kcal			
蛋 白 質 32.7 g	蛋 白 質 28.2 g	蛋 白 質 29.2 g	蛋 白 質 31.5 g	蛋 白 質 31.9 g	
(月)	12 (火)	世界の料理 ★ 韓			
W	ごはん	・今月の給食では、お隣・韓国の人気料理をお楽しみいただきます。 *韓国風チキン 給食ではもはや定番の甘辛いヤンニョムチキンとまろやかな風味が			
-	ーロカツ	やみつきになるチーズパウダーチキンの2種類をお楽しみください。			
- 🎢 🍶 -		*チキンム チキンと相性の良い大根の甘酢漬けを西部風で。			
	焼きなすのしそ和え	韓国風のお出汁でやさいしい味わいに仕上げます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
		食を通して韓国の文化を楽しみましょう。			
	すまし汁				
	すまし汁			- 1.e.\\o	
- Was				* Hello	
C Wal	エネルキ゛- 692 kcal	食を通して韓国の文化を		Hello W	
" Wal				* Hello	
IB (用)	エネルキ゛- 692 kcal	食を通して韓国の文化を		22 (金)	
18 (月) ごはん	ェネルキ゛- 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g	食を通して韓国の文化を	楽しみましょう。		
	エネルキ゛- 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g	食を通して韓国の文化を	楽しみましょう。	22 (金)	
ごはん	エネルキ゛- 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g I9 (火) ごはん	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編	楽しみましょう。 *** ** ** ** ** ** ** ** **	22 (金) ごはん	
ごはん クリームコロッケ	エネルキ゛- 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g I9 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん	楽しみましょう。 *** ** ** ** ** ** ** ** **	22 (金) ごはん 親子煮	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ	エネルキ゛- 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g I9 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g I9 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミヨック風スープ	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし ホだし エネルキ゛- 619 kcal	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ - 758 kcal	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ゛- 652 kcal	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし ホだし エネルキ゛- 619 kcal	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ - 662 kcal	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ - 758 kcal	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ゛- 652 kcal	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ゛- 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g	エネルキ** - 692 kcal 蛋白質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ** - 662 kcal 蛋白質 37.8 g	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・- 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ・- 652 kcal 蛋白質 25.8 g	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ゛- 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ - 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月)	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ - 662 kcal 蛋 白 質 37.8 g 26 (火)	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・- 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキー 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木)	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ゛- 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金)	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ - 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月) カレーライス	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ - 662 kcal 蛋 白 質 37.8 g 26 (火)	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・- 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ・- 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木) ごはん	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ゛- 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金)	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ - 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月) カレーライス 冷製パスタ風サラダ	エネルキ * - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ * - 662 kcal 蛋 白 質 37.8 g 26 (火) ごはん すき煮	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・- 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん 魚とごぼうの煮つけ	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキー 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木) ごはん 豚肉のサルサぽん酢	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ゛- 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金) ビビンバ じゃがいもの金平	
ごはん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ - 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月) カレーライス 冷製パスタ風サラダ 福神漬	エネルキ - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ - 662 kcal 蛋 白 質 37.8 g 26 (火) ごはん すき煮 酢味噌和え	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・- 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん 魚とごぼうの煮つけ ナムル 味噌汁	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ・ 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木) ごはん 豚肉のサルサぽん酢 れんこんの中華和え	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ・- 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金) ビビンバ じゃがいもの金平 スープ 果物	
ではん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ・- 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月) カレーライス 冷製パスタ風サラダ 福神漬 ジョア	エネルキ - 692 kcal 蛋白質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 4乳かん エネルキ - 662 kcal 蛋白質 37.8 g 26 (火) ごはん すき煮 酢味噌和え 味噌汁	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・ 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん 魚とごぼうの煮つけ ナムル 味噌汁	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ・ 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木) ごはん 豚肉のサルサぽん酢 れんこんの中華和え 味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ - 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金) ビビンバ じゃがいもの金平 スープ 果物	
ではん クリームコロッケ 明太子ポテトサラダ 赤だし エネルキ・- 619 kcal 蛋 白 質 15.3 g 25 (月) カレーライス 冷製パスタ風サラダ 福神漬 ジョア エネルキ・- 731 kcal	エネルキ * - 692 kcal 蛋 白 質 28.2 g 19 (火) ごはん 鰆のゆず胡椒焼き しっとり五目豆腐 味噌汁 牛乳かん エネルキ * - 662 kcal 蛋 白 質 37.8 g 26 (火) ごはん すき煮 酢味噌和え 味噌汁	食を通して韓国の文化を 20 (水) 世界の料理★韓国編 ごはん 韓国風チキン チキンム ミョック風スープ ビョット風デザート エネルキ・ 758 kcal 蛋 白 質 38.0 g 27 (水) ごはん 魚とごぼうの煮つけ ナムル 味噌汁 抹茶のデザート エネルキ・ 642 kcal	楽しみましょう。 21 (木) ごはん (小) カレーうどん にんじんしりしり プリン エネルキ・ 652 kcal 蛋白質 25.8 g 28 (木) ごはん 豚肉のサルサぽん酢 れんこんの中華和え 味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22 (金) ごはん 親子煮 もろみ味噌奴 味噌汁 エネルキ - 586 kcal 蛋 白 質 33.4 g 29 (金) ビビンバ じゃがいもの金平 スープ 果物	