

2025年8月1日

こんにちは



夏真っ盛りの暑さになり、セミの声もにぎやかになってきました。皆さまいかが過ごされていますでしょうか。

7月17日にラポート交流会が行われました。交流会当日は、前夜からの大雨の影響により3階のプレイルーム等のエアコンが使えない状況になり、急遽エアコンの使用可能な部屋に移動していただき活動を行いました。当日ご利用の皆さんには、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。昼食後には、エアコンも使用できるようになり多目的室で予定どおり、「お化け屋敷だけどスヌーズレン」を開催することが出来ました。午後の活動では利用者の方も楽しむぞ！！という意気込みがある様子でテンション高く笑顔が多くみられました。

今回のエアコンが急に使えない状況になり、次の手段を考えて行動することを体験したことで、災害時等には準備をどこまで出来るかによってその後の対応が変わることを改めて気付かされた出来事になりました。これから先に起こるかもしれない突然の出来事に慌てることが少ないように、いろいろな対策や準備に取り組んでいきたいと思っています。

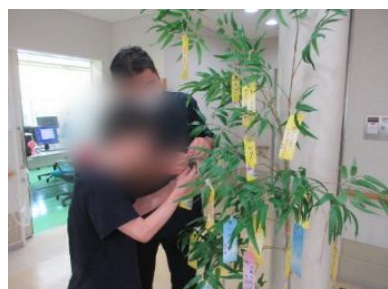
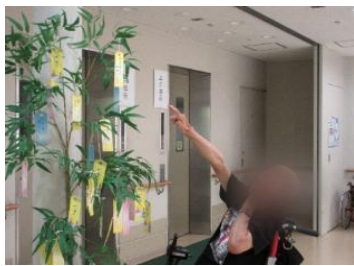


ご寄付いただきました



兵庫県重症心身障害児(者)を守る会様を通して応募させていただき、7月7日に株式会社トヨタレンタリース兵庫様より、フルリクライニング車椅子1台をご寄贈いただきました。緊急対応時や地域での福祉学習等で活用させていただきます。ありがとうございました。

今月の活動の様子



お知らせ!

8月4日（月）はサマーコンサートを予定しています♪

8月11日は山の日のため、休業日となります。8月13日から15日は夏季休業となります。

9月16日（火）は研修のため早帰りになります。



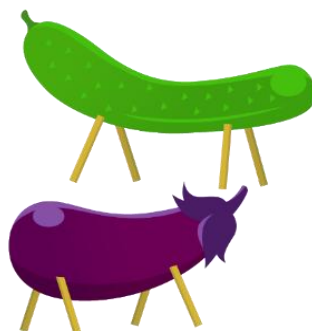
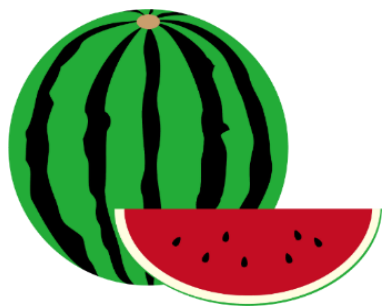
デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度

8月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1	
					自主訓練	
	4	5	6	7	8	
	サマー コンサート	夏祭り準備	水遊び	何しようか 会議	職員企画	
	11	12	13	14	15	
	山の日	スヌーズレン	夏季休業	夏季休業	夏季休業	
	18	19	20	21	22	
	自主訓練	スライム作り	音楽活動	誕生日会	夏祭り	
	25	26	27	28	29	
	夏祭り	夏祭り	自主訓練	水遊び	スヌーズレン	



2025年8月

西部在宅障害者福祉センター

！(金)

今月の給食では、夏以外に出回ることがほとんどない、**野菜の王様**とも呼ばれる**モロヘイヤ**が登場します。モロヘイヤには「水溶性食物繊維」と「不溶性食物繊維」の両方がバランス良く含まれ、お通じの改善に期待できる食材です。そのうえ、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、β-カロテン、カルシウム、鉄分……さまざまな栄養素をバランスよく豊富に含んでいます。栄養素は単体で摂るよりも、多種類を摂る方が吸収されやすくなります。つまり、モロヘイヤは栄養素を効率よく摂ることができ、まさに「**野菜の王様**」です！お楽しみに！

蛋 白 質	28.7 g
-------	--------

25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)	
カレーライス		ごはん		ごはん		ごはん		ビビンバ	
冷製パスタ風サラダ		すき煮		魚とごぼうの煮つけ		豚肉のサルサぽん酢		じゃがいもの金平	
福神漬		酢味噌和え		ナムル		れんこんの中華和え		スープ	
ジョア		味噌汁		味噌汁		味噌汁		果物	
				抹茶のデザート					
エネルギー	731 kcal	エネルギー	616 kcal	エネルギー	642 kcal	エネルギー	725 kcal	エネルギー	609 kcal
蛋白質	24.5 g	蛋白質	33.9 g	蛋白質	34.4 g	蛋白質	36.4 g	蛋白質	30.1 g

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)