



ラポートかわら

令和7年9月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



9月に入っても夏の暑さを感じ、まだまだクーラーが必要な日々が続いています。皆さま夏の疲れなく、元気にお過ごしでしょうか。

8月は、熊本に線状降水帯が発生し大きな被害がありました。線状降水帯という言葉は最近よく聞きますが、近年に特別に発生している気象現象ではなく昔からある現象のようです。今までは、ゲリラ豪雨の方がよく聞く言葉に感じていました。台風が来なくても、線状降水帯によって災害レベルに達する被害を伴うことがあるということを再認識することが増えてきました。台風というと「今どの辺？」という会話も当たり前になりますが、「線状降水帯いつまで？」のような会話は少ないような気がします。

これからは、線状降水帯による影響で雨量が増えすぎると、台風だけでなく備えが必要になるという認識を持ちたいと思います。

また、8月は夏の甲子園があり、野球が好きな方以外も勝敗結果や選手のプレーに目頭を熱くされた方も多かったのではないのでしょうか。みんなが注目できるスポーツがあるって本当にいいですね。

ラポートたるみの夏は、サマーコンサートに始まり、水遊びや夏野菜の収穫など夏ならではの活動を行いました。9月に入っても気温が高いため散歩をするには難しいそうですが、ほどよい気温になればみんなで散歩や日光浴をして秋を満喫しましょう。



シリウスグループの職員さんが 産休に入りました。



このたび、8月19日から産休に入らせて
いただくことになりました。
皆さんの優しさに日々助けられました。
本当にありがとうございます。
元気な赤ちゃんを迎え、また戻ってきます。

新任職員紹介



初めまして。
8月1日から入職しました。
みなさんと楽しく過ごせる
よう頑張ります。
よろしくお願いします。

今年もサマーコンサートが 開かれました♪



演奏を聴いて、歌ったり踊ったりして楽しみました！みんなで盛り上がりました！！

お知らせ

9月15日（月）、9月23日（火）
は祝日のため閉館です。

9月16日（火）法人研修のため早帰りです。
送迎のお知らせのご確認をお願いします。

神戸市立西部在宅障害者福祉センター			
《2025年度9月予定表》			
		シリウス	ペガサス
1日	月	3グループで椅子取りゲーム	
2日	火	運動会準備	自主訓練
3日	水	カレンダー	畑会議
4日	木	自主訓練	パターゴルフ
5日	金	運動会準備	自主訓練
6日	土		
7日	日		
8日	月	全体活動	
9日	火	音楽療法/自主訓練	音楽療法/誕生日会
10日	水	ミニ運動会週間	ドライブ
11日	木		ボウリング
12日	金		カレンダー
13日	土		
14日	日		
15日	月	敬老の日	
16日	火	職員研修のため早帰りです	
17日	水	花火	自主訓練
18日	木	全体活動	
19日	金	ゲーム	職員企画
20日	土		
21日	日		
22日	月	全体活動	
23日	火	秋分の日	
24日	水	ドライブ	読み聞かせ会
25日	木	パターゴルフ	自主訓練
26日	金	自主訓練	お月見準備
27日	土		
28日	日		
29日	月	職員企画	自主訓練
30日	火	誕生日会	お月見準備



給食だより

秋の気配が少しずつ感じられるようになってきました。夏の暑さが和らぎ、食欲も戻ってくるこの季節。今月も旬の食材を取り入れた給食を用意しています。しっかり食べて、笑って、厳しい残暑を乗り切りましょう。



2025年9月



西部在宅障害者福祉センター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
開所記念日	ごはん	ごはん	ごはん (小)	ごはん
赤飯	鮭のムニエル	八宝菜	焼きそば	冷しゃぶ
ミックスフライ	棒棒鶏サラダ	焼きぎょうざ	青菜と厚揚げの煮物	茄子田楽
炊き合わせ	味噌汁	わかめスープ	味噌汁	味噌汁
すまし汁/ミニケーキ		コーヒーゼリー	ヨーグルト	のりの佃煮
エネルギー - 754 kcal	エネルギー - 564 kcal	エネルギー - 622 kcal	エネルギー -	エネルギー - 640 kcal
蛋白質 23.6 g	蛋白質 36.1 g	蛋白質 26.7 g	蛋白質 30.0 g	蛋白質 23.3 g
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ごはん	そばろ丼	ごはん	ごはん	オムライス
鯖香味噌焼き	菊花和え	豚肉の生姜焼き	肉じゃが	ごぼうサラダ
切り干し大根の煮物	けんちん汁	焼き茄子	酢の物/味噌汁	スープ
味噌汁	杏仁豆腐	味噌汁	ジョア	フルーツ
エネルギー - 621 kcal	エネルギー - 639 kcal	エネルギー - 632 kcal	エネルギー - 626 kcal	エネルギー - 609 kcal
蛋白質 30.1 g	蛋白質 30.2 g	蛋白質 30.3 g	蛋白質 29.2 g	蛋白質 17.5 g
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
敬老の日	ごはん	ごはん小	世界の料理★フランス編	ごはん
	豚肉の柳川風煮	冷し担々麺	ロールパン	白身魚のスイートチリソース
	キャベツの胡麻酢和え	焼き餃子	カスレ風煮込み	ひじき豆
	味噌汁	ふりかけ	ニース風サラダ/スープ	きのこ汁
		フルーツ	モンブランプチシュー	
	エネルギー - 633 kcal	エネルギー - 623 kcal	エネルギー - 821 kcal	エネルギー - 599 kcal
	蛋白質 31.9 g	蛋白質 22.2 g	蛋白質 47.3 g	蛋白質 30.7 g
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
えびピラフ		ごはん	ごはん	ごはん
かぼちゃサラダ	秋分の日	鮭のちゃんちゃん焼き	マカロニグラタン	すき煮
ミネストローネ		野菜たっぷり卵の花	和風おろしサラダ	柚香和え
ヨーグルト		すまし汁	スープ	味噌汁
エネルギー - 651 kcal		ジョア		抹茶わらび餅風ゼリー
蛋白質 20.6 g		エネルギー - 685 kcal	エネルギー - 645 kcal	エネルギー - 610 kcal
		蛋白質 28.6 g	蛋白質 26.2 g	蛋白質 33.0 g
29 (月)	30 (火)	世界の料理 ★ フランス編 フランスは美食の国として有名で地方ごとに特色のある料理がたくさんあります。今回はその中から代表的な料理を給食風にアレンジしました。 *カスレ風煮込み フランス南西部の家庭料理で豆とお肉をじっくり煮込んだ料理です。 *ニース風サラダ 南フランスの港町ニースの名物サラダ。ツナやゆで卵オリーブなどを使い彩り良く仕上げます。 *ジュリエヌスープ 人参やキャベツを千切りにしたあっさりとしたスープ。野菜のうまみを感じられます。 *モンブランプチシュー フランスのお菓子モンブランをイメージして、シュー生地クリームを乗せました。 食卓を旅する気分、フランスの味を楽しんでください。 		
ごはん	カレーライス			
若鶏唐揚げ	冷製パスタ風サラダ			
ブロッコリーのサラダ	福神漬			
おろし和え				
かきたま汁				
エネルギー - 672 kcal	エネルギー - 614 kcal			
蛋白質 32.5 g	蛋白質 24.2 g			

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)