

2025年9月1日



こんにちは



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。すっかり、熱中症対策として、首に巻く保冷剤や、ハンディファンが定着しましたね。初めて使ってみるまで、本当に涼しくなるのかを不思議に思っていました！私は今年日傘デビューを果たしましたが、想像以上に、気温の差を感じ、びっくりしました。こんな便利な道具があるのなら、もっと早くから使えばよかったと、後悔しています。

便利な道具と言えばドラえもんです！実はドラえもんは、2112年9月3日がドラえもんの誕生日とされています。ドラえもんがあと87年！スマートフォンより便利な道具が誕生していることが期待されます。ちなみに便利な道具に「エアコンスーツ」が登場しており、これは現在でいう空調付のジャンパーになると言われています。熱中症対策が引き続き必要になりますので、暑さ対策を忘れずに心掛けていきたいと思います。

さて、デイセンターでは夏祭りをおこないました。ストラックアウトや、ヨーヨー釣り、ゼリーを入れた氷作り、冷たさを感じながらゼリーを取り出していました。参加された皆さんも氷を触るとビックリされながらも氷の冷たさを満喫されていました。夏祭りの後は須磨シーワールドの日帰り旅行とクリスマス会を予定しております。須磨シーワールドは、オープンから11カ月で200万人を達成した神戸の新しい観光スポットです！職員も皆さんに楽しんでもらえる行事の準備をすすめていますので楽しみにしておいて下さいね！

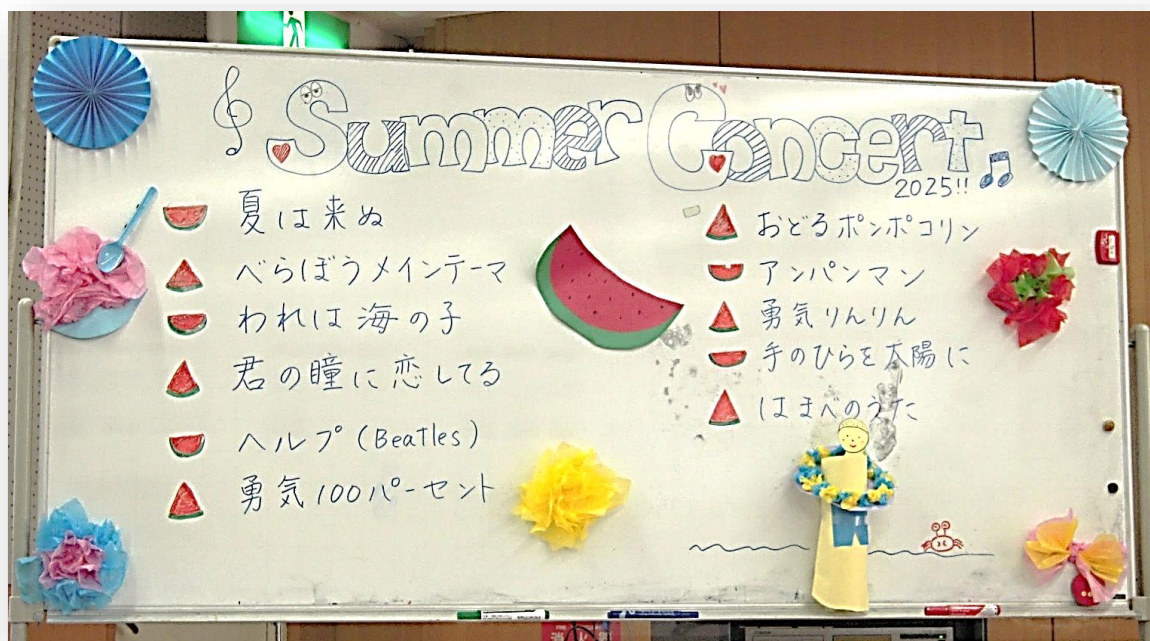


おしらせ

9月16日(火)職員研修のため
早帰りとなります。

送迎のお知らせを
ご確認下さい

9月15日(月)、9月23日(火)は
祝日のため閉館致します。



曜日外利用の利用者さんもたくさん参加していただきありがとうございました♪演奏者の方が元垂水養護学校の先生だということもあり、知っている人も多くコンサート前から和やかな雰囲気でした☆

コンサートでは夏をテーマにした曲や知っている曲が多く皆さん体を揺らしながら笑顔で参加されていました!!コンサート後も「楽しかった」「勇気100%が良かった」と感想をしてくれる利用者さんも多かったです♪





デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度

9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
	大嵐 (全体)	自主訓練	音楽活動	パターゴルフ	花火	
	8	9	10	11	12	
	職員企画 (氏家)	ドライブ	自主訓練	パーティー 作り	何しようか 会議	
	15	16	17	18	19	
	敬老の日	早帰り	運動会案決め	自主訓練	風船バレー	
	22	23	24	25	26	
	バースデーカード 作り	秋分の日	花火	運動会準備	自主訓練	
	29	30				
	自主訓練	スヌーズレン				

世界の料理★韓国

7月の世界の料理は韓国でした♪
韓国風チキンは甘辛のヤンニョムチキンと
チーズパウダーのかかったチキンでした★
チキンムは大根の甘酢漬けでサッパリとし
ていてチキンと相性ばっちりでした♪
ミョック風スープはわかめスープで
ビョット風デザートは可愛いコーンフレーク
や麦チョコなどがのっているヨーグルトでし
た！利用者の皆様も楽しみにしているよう
でキラキラとした目でよくみていました♪





給食だより

秋の気配が少しずつ感じられるようになってきました。夏の暑さが和らぎ、食欲も戻ってくるこの季節。今月も旬の食材を取り入れた給食を用意しています。しっかり食べて、笑って、厳しい残暑を乗り切りましょう。



2025年9月



西部在宅障害者福祉センター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
開所記念日	ごはん	ごはん	ごはん (小)	ごはん
赤飯	鮭のムニエル	八宝菜	焼きそば	冷しゃぶ
ミックスフライ	棒棒鶏サラダ	焼きぎょうざ	青菜と厚揚げの煮物	茄子田楽
炊き合わせ	味噌汁	わかめスープ	味噌汁	味噌汁
すまし汁/ミニケーキ		コーヒーゼリー	ヨーグルト	
エネルギー - 754 kcal	エネルギー - 564 kcal	エネルギー - 622 kcal	エネルギー -	のりの佃煮
蛋白質 23.6 g	蛋白質 36.1 g	蛋白質 26.7 g	蛋白質 30.0 g	エネルギー - 640 kcal
蛋白質 23.3 g				
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ごはん	そばろ井	ごはん	ごはん	オムライス
鯖香味味噌焼き	菊花和え	豚肉の生姜焼き	肉じゃが	ごぼうサラダ
切り干し大根の煮物	けんちん汁	焼き茄子	酢の物/味噌汁	スープ
味噌汁	杏仁豆腐	味噌汁	ジョア	フルーツ
エネルギー - 621 kcal	エネルギー - 639 kcal	エネルギー - 632 kcal	エネルギー - 626 kcal	エネルギー - 609 kcal
蛋白質 30.1 g	蛋白質 30.2 g	蛋白質 30.3 g	蛋白質 29.2 g	蛋白質 17.5 g
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
敬老の日	ごはん	ごはん小	世界の料理★フランス編	ごはん
	豚肉の柳川風煮	冷し担々麺	ロールパン	白身魚のスイートチリソース
	キャベツの胡麻酢和え	焼き餃子	カスレ風煮込み	ひじき豆
	味噌汁	ふりかけ	ニース風サラダ/スープ	きのこ汁
		フルーツ	モンブランプチシュー	
	エネルギー - 633 kcal	エネルギー - 623 kcal	エネルギー - 821 kcal	エネルギー - 599 kcal
	蛋白質 31.9 g	蛋白質 22.2 g	蛋白質 47.3 g	蛋白質 30.7 g
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
えびピラフ		ごはん	ごはん	ごはん
かぼちゃサラダ	秋分の日	鮭のちゃんちゃん焼き	マカロニグラタン	すき煮
ミネストローネ		野菜たっぷり卵の花	和風おろしサラダ	柚香和え
ヨーグルト		すまし汁	スープ	味噌汁
エネルギー - 651 kcal		ジョア		抹茶わらび餅風ゼリー
蛋白質 20.6 g		エネルギー - 685 kcal	エネルギー - 645 kcal	エネルギー - 610 kcal
		蛋白質 28.6 g	蛋白質 26.2 g	蛋白質 33.0 g
29 (月)	30 (火)	世界の料理 ★ フランス編		
ごはん	カレーライス			
若鶏唐揚げ	冷製パスタ風サラダ			
ブロッコリーのサラダ	福神漬			
おろし和え		フランスは美食の国として有名で地方ごとに特色のある料理がたくさんあります。今回はその中から代表的な料理を給食風にアレンジしました。 *カスレ風煮込み フランス南西部の家庭料理で豆とお肉をじっくり煮込んだ料理です。 *ニース風サラダ 南フランスの港町ニースの名物サラダ。ツナやゆで卵オリーブなどを使い彩り良く仕上げます。 *ジュリエンヌスープ 人参やキャベツを千切りにしたあっさりとしたスープ。野菜のうまみを感じられます。 *モンブランプチシュー フランスのお菓子モンブランをイメージして、シュー生地クリームを乗せました。 食卓を旅する気分、フランスの味わいを楽しんでください。		
かきたま汁				
エネルギー - 672 kcal	エネルギー - 614 kcal			
蛋白質 32.5 g	蛋白質 24.2 g			

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)