

12月：ラポートかわら版

令和7年 12月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

機関紙も早いもので12月号となりました。1年が年々短く感じています。1年を振り返ってみると、大阪万博と映画の国宝が印象に残っています。

万博の開催前はパビリオンが完成していない。日影がないなどマイナスな意見や報道が目についていた記憶があります。いざ、開幕してみると沢山の来場者や黒字になったと、手のひらを反していたように感じました。皆様は万博には行かれたか？私は、行こう行こうと思案しているうちにチケットを取ることが出来ませんでした。

西部在宅の1年は、北側スロープの陥没工事、敷地内の剪定、厨房機器の入れ替えなどがありました。直接、ご利用者様には伝わりにくい部分かと思いますが、環境整備に取り組んでいますので、センターにお越しの際は修繕が必要な箇所などご指摘ください。

少し早いですが、良いお年をお迎えください。



年内の営業は、

12月26日(金)までとなります。

年明けの営業は、

令和8年1月5日(月)から

12月行事



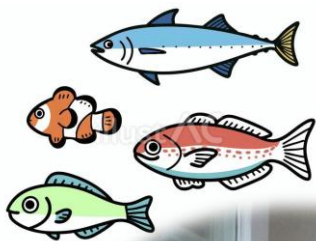
クリスマス会

12月24日(水)



お知らせとお願い

だんだんと寒くなってきました。
上着やフланケットを着用の際は
胸ベルトや腰ベルトの付け忘れに
お気を付けください。



日帰り旅行
須磨シーワールドに
行ってきました！



オルカショーは
迫力がありました！



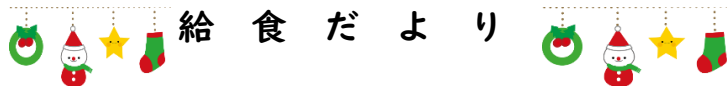
沢山の笑顔が見れました！



神戸市立西部在宅障害者福祉センター

《2025年度12月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	月	自主訓練	クリスマス創作
2日	火	創作	カレンダー
3日	水	ゲーム	自主訓練
4日	木	クリスマス準備	誕生日会
5日	金	カレンダー	クリスマス創作
6日	土		
7日	日		
8日	月	職員企画	カレンダー表紙
9日	火	音楽療法	クリスマス創作
10日	水	自主訓練	カレンダー表紙
11日	木	創作	ドライブ
12日	金	カレンダー表紙	自主訓練
13日	土		
14日	日		
15日	月	足浴	カレンダー
16日	火	足浴	音楽活動
17日	水	カレンダー表紙	足浴
18日	木	自主訓練	足浴
19日	金	創作	カラオケ
20日	土		
21日	日		
22日	月	パターゴルフ	畑の収穫
23日	火	風船バレー	テーブルホッケー
24日	水	クリスマス会	
25日	木	職員企画	自主訓練
26日	金	自主訓練と大掃除	職員企画
27日	土		
28日	日		
29日	月		
30日	火		



2025年12月

朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。
12月は行事がたくさんあり、楽しみの多い月ですね。体調を崩すことのないよう、
しっかり食べて、笑って、免疫力を高めましょう。□



西部在宅障害者福祉センター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ごはん 鯖味噌漬け焼き 青菜と厚揚げの煮物 すまし汁 ヨーグルト エネルギー 603 Kcal 蛋白質 35.9 g	ごはん 豚肉の生姜焼き 柚子香和え 味噌汁 エネルギー 691 Kcal 蛋白質 32.0 g	ハヤシライス ミモザサラダ ヤクルト エネルギー 622 Kcal 蛋白質 29.6 g	ごはん おでん ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 エネルギー 625 Kcal 蛋白質 35.8 g	ごはん ムニエル 白菜のクリーム煮 スープ 抹茶フリン エネルギー 566 Kcal 蛋白質 26.0 g
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ごはん チーズペッパー唐揚げ ひじき豆 味噌汁 エネルギー 636 Kcal 蛋白質 36.2 g	ごはん すき煮 蓮根と小松菜のサラダ 味噌汁 デザート エネルギー 626 Kcal 蛋白質 30.1 g	ごはん 柚庵焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 果物 エネルギー 635 Kcal 蛋白質 31.1 g	ごはん ミートソースグラタン バジルドレッシングサラダ スープ エネルギー 633 Kcal 蛋白質 22.1 g	ごはん 豚肉と根菜の生姜煮 変わり温泉卵 味噌汁 エネルギー 648 Kcal 蛋白質 32.4 g
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
ごはん カレーうどん おろし和え 果物 エネルギー 630 Kcal 蛋白質 24.1 g	ごはん スコッチエッグ なます 味噌汁 エネルギー 843 Kcal 蛋白質 37.6 g	ごはん 肉じゃが ナムル 味噌汁 エネルギー 565 Kcal 蛋白質 30.3 g	ごはん 魚とごぼうの煮つけ 里芋の梅おかか和え 味噌汁/ヨーグルト エネルギー 563 Kcal 蛋白質 31.5 g	ごはん チキンピカタ ひじきのサラダ 味噌汁 エネルギー 656 Kcal 蛋白質 35.0 g
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
えびピラフ 切り干し大根のサラダ パンプキンスープ 柚子茶ゼリー エネルギー 639 Kcal 蛋白質 19.4 g	ごはん 鯖の塩胡椒焼き 稲荷揚げの炊き合わせ けんちん汁/果物 エネルギー 556 Kcal 蛋白質 29.7 g	ロールパン リースのハンバーグ サラダ クラムチャウダー クリスマスデザート エネルギー 830 Kcal 蛋白質 37.0 g	ごはん 麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ 中華風コーンスープ ジョア エネルギー 655 Kcal 蛋白質 33.3 g	ごはん 年越しちゃんぽん麺 焼きぎょうざ 杏仁豆腐 エネルギー 706 Kcal 蛋白質 29.3 g

(重心エイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)