



# ラポートかわら版

令和7年 10月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



新年度が始まってから早半年、あっという間にもう10月ですね。夏に比べると随分と日が短くなり、朝夕は少し涼しく感じるようになりました。「季節はすっかり秋」と言いたいところですが、まだ日中は暑い！きっと過ごしやすい秋は短いでしょうね。

秋といえば「スポーツの秋」「食欲の秋」「芸術の秋」といろいろありますが、皆さんは何を思い浮かべますか？私は「芸術の秋」を感じようと万博へ行ってきました。とにかく人・人・人。予約パビリオンは全て抽選漏れ。メインどころは全く見れませんでした。万博の雰囲気はめいっぱい感じました。そして関西人にとっての「スポーツの秋」はやはり「阪神タイガース優勝」ですね！私は、バレーボールや世界陸上などテレビ観戦し熱くなりました。また皆さんの「〇〇の秋」を教えてくださいね。

センターの秋と言えば、「日帰り旅行」です。今年は神戸須磨シーワールドに行きます。センターで昼食を済ませてからの出発なので、滞在時間は短いですがシャチやイルカのパフォーマンスを楽しみたいと思います。

季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので、注意してくださいね。ベストコンディションで日帰り旅行、センターでの活動を楽しみましょう♪



## ペガサス

ペガサスの畑で、夏は茄子、きゅうり、オクラを  
収穫することができました ✨  
先日、第二回畑会議を開催し、  
冬に向けて畑に植える野菜は  
“大根”、“長ネギ”、“白菜”に決定しました！  
収穫をお楽しみに 🎵



## シリウス



9月10日と11日、  
シリウススポーツ大会を開催しました 🎉  
熱戦が繰り広げられ、  
楽しい時間となりました ✨

## お知らせ

10月13日(月)は  
祝日のため閉館となります。

## 神戸市立西部在宅障害者福祉センター

## 《2025年度10月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	水	ゲーム	職員企画
2日	木	自主訓練	自主訓練
3日	金	多聞の丘交流／カレンダー	多聞の丘交流／ボーリング
4日	土		
5日	日		
6日	月	多聞の丘交流／お月見企画	多聞の丘交流／お月見
7日	火	すごろく	運動会準備
8日	水	自主訓練	カレンダー
9日	木	風船バレー	運動会準備
10日	金	日帰り旅行・全体活動	
11日	土		
12日	日		
13日	月		
14日	火	音楽療法／職員企画	曜日対抗運動会
15日	水	スヌーズレン	曜日対抗運動会
16日	木	創作活動	曜日対抗運動会
17日	金	音楽活動	自主訓練
18日	土		
19日	日		
20日	月	誕生日会	パターゴルフ
21日	火	感覚活動	カレンダー
22日	水	日帰り旅行・全体活動	
23日	木	創作活動	人生ゲーム
24日	金	職員企画	職員企画
25日	土		
26日	日		
27日	月	質問かるた	感覚活動
28日	火	自主訓練	誕生日会
29日	水	カレンダー	自主訓練
30日	木	パターゴルフ	神経衰弱
31日	金	合同ハロウィン企画	

西部在宅障害者福祉センター

旅する気分で、イタリアの味わいを楽しんでくださいね。

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)