

令和7年度  
1月号

# たるみの空から



12月も残すところ、あとわずかとなりました。

今年1年、皆様にとってどんな1年でしたか？国内で言えば、大阪万博、令和の米騒動、女性初の内閣総理大臣誕生が印象深いです。中でも、令和の米騒動は日々の生活に直結するので買物に行くたび、ため息をつきながらお米を買ったのを覚えています（今も高いですが…）。この時に「古古古米」なる言葉が出て、年末の流行語大賞にもノミネートされていました。

自立センターたるみは、活動や行事を通して1年が過ぎました。日々の散歩や屋内活動、社会体験、日帰り旅行など楽しく利用していただけましたか？2026年もより楽しい活動や行事などを企画していくので楽しみにしてください。

本年も多大なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

（管理者）



10月、11月に月グループ日帰り旅行へ行きました！今回はグループを2つに分け、兵庫県神崎郡にあるヨーデルの森と大阪府池田市にあるカップヌードルミュージアムへ☺

ヨーデルの森では動物とのふれあいや散策を楽しみました。大自然の中を飛び回る鳥たちを見ることができるバードショーには感動！鳥が近づく場面もありましたが、みなさん怖がることなく目で追ったり、拍手したりと楽しめているようでした♦

カップヌードルミュージアムではマイカップヌードル作りに挑戦しました。トッピングを選ぶ場面ではみなさんじっくりと考えて選び、スタッフさんがトッピングする様子を食い入るように見つめていました。完成するとみなさん大切そうにカップヌードルを手にしていました。

どちらの旅も、利用者さんの普段見られない姿や笑顔が見られ、職員一同とても嬉しく思いました。

また楽しいお出かけ、いきましょうね！

（支援員）





## すぎたじゅんじさんコンサート



11月14日に毎年恒例となっている、すぎたじゅんじさんのコンサートを開催しました♪  
毎年、事前にリクエストを聞いてくださるので、今年も20曲ほどリクエストをお伝えしました。当日はリクエストした曲を中心にコンサートが進んでいったのですが、途中である利用者さんが「ポンポコリン」とすぎたさんの目の前までいって訴える姿が。すると「おどるポンポコリンですね！」とすぐに理解してくださいり、即興でおどるポンポコリンを弾いてくださいました！！！これには、リクエストした利用者さんはもちろんのこと、ほかの利用者さんも大喜び♪大盛り上がりとなった瞬間でした。最後はアンコールもしてくださいり、楽しいひと時を過ごすことができました。保護者の方も参加してくださりありがとうございました。お子さんと一緒に笑顔で歌っている姿を見て、支援員のわたしがほっこりさせていただきました♡  
来年度も来て…くれるはず！！！…です(^\_^)/

(支援員)



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多聞7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：北谷 晋也 機関紙担当：福田、枚尾、作田

ヨハネ会の  
ホームページです

