

2025年12月1日

こんにちは



機関紙も早いもので12月号となりました。1年が年々短く感じています。1年を振り返ってみると、大阪万博と映画の国宝が印象に残っています。

万博の開催前はパビリオンが完成していない。日影がないなどマイナスな意見や報道が目についていた記憶があります。いざ、開幕してみると沢山の来場者や黒字になったと、手のひらを反していたように感じました。皆様は万博には行かれたか？私は、行こう行こうと思案しているうちにチケットを取ることが出来ませんでした。

西部在宅の1年は、北側スロープの陥没工事、敷地内の剪定、厨房機器の入れ替えなどがありました。直接、ご利用者様には伝わりにくい部分かと思いますが、環境整備に取り組んでいますので、センターにお越しの際は修繕が必要な箇所などご指摘ください。

少し早いですが、良いお年をお迎えください。



お知らせ

12月24日(水)はクリスマス会を予定しています。詳細は後日お知らせします。

年末年始休館のお知らせ

年内の営業は、12月26日(金)までです。
令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)までは冬期休館日です。

年明けの営業は、令和8年1月5日(月)から開始となります。

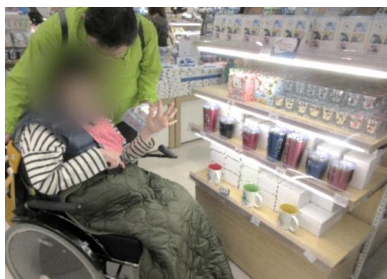
よろしくお願いいたします。

今月の活動の様子



**消毒と換気をしながらカラオケをしました。
久しぶりということもあり皆さん楽しまれていました。**

日帰り旅行で神戸須磨シーワールドに行ってきました





・デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度

12月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボーリング	創作活動	自主訓練	創作活動	自主訓練	
7	8	9	10	11	12	13
	創作活動	足浴	何しようか 会議	職員企画	創作活動	
14	15	16	17	18	19	20
	自主訓練	誕生日会	創作活動	自主訓練	パーティー 作り	
21	22	23	24	25	26	27
	ドライブ	自主訓練	クリスマス会	パーティー 完成	忘年会 カラオケ (お茶会)	
28	29	30				



<div>12月</div>		<div>給食だより</div>			<div>2025年12月</div>	
<div>朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。 12月は行事がたくさんあり、楽しみの多い月ですね。 体調を崩すことのないよう、 しっかり食べて、笑って、免疫力を高めましょう。□</div>						
<div>西部在宅障害者福祉センター</div>						
1 (月)		2 (火)		3 (水)		
ごはん		ごはん		ハヤシライス		
鯖味噌漬け焼き		豚肉の生姜焼き		ミモザサラダ		
青菜と厚揚げの煮物		柚子香和え		ヤクルト		
すまし汁		味噌汁		味噌汁		
ヨーグルト						
エネルギー 603 Kcal		エネルギー 691 Kcal		エネルギー 622 Kcal		
蛋白質 35.9 g		蛋白質 32.0 g		蛋白質 29.6 g		
4 (木)		5 (金)				
ごはん		ごはん				
おでん		ムニエル				
ほうれん草の胡麻和え		白菜のクリーム煮				
味噌汁		スープ				
抹茶フリン						
エネルギー 625 Kcal		エネルギー 566 Kcal				
蛋白質 35.8 g		蛋白質 26.0 g				
8 (月)		9 (火)		10 (水)		
ごはん		ごはん		ごはん		
チーズペッパー唐揚げ		すき煮		柚庵焼き		
ひじき豆		蓮根と小松菜のサラダ		南瓜のそぼろ煮		
味噌汁		味噌汁		味噌汁		
		デザート		果物		
エネルギー 636 Kcal		エネルギー 626 Kcal		エネルギー 635 Kcal		
蛋白質 36.2 g		蛋白質 30.1 g		蛋白質 31.1 g		
11 (木)		12 (金)				
ごはん		ごはん				
ミートソースグラタン		豚肉と根菜の生姜煮				
バジルドレッシングサラダ		変わり温泉卵				
スープ		味噌汁				
エネルギー 633 Kcal		エネルギー 648 Kcal				
蛋白質 22.1 g		蛋白質 32.4 g				
15 (月)		16 (火)		17 (水)		
ごはん		ごはん		ごはん		
カレーうどん		スコッチエッグ		肉じゃが		
おろし和え		なます		ナムル		
果物		味噌汁		味噌汁		
エネルギー 630 Kcal		エネルギー 843 Kcal		エネルギー 565 Kcal		
蛋白質 24.1 g		蛋白質 37.6 g		蛋白質 30.3 g		
18 (木)		19 (金)				
ごはん		ごはん				
魚とごぼうの煮つけ		チキンピカタ				
里芋の梅おかか和え		ひじきのサラダ				
味噌汁/ヨーグルト		味噌汁				
エネルギー 563Kcal		エネルギー 656 Kcal				
蛋白質 31.5 g		蛋白質 35.0 g				
22 (月)		23 (火)		24 (水)		
えびピラフ		ごはん		ロールパン		
切り干し大根のサラダ		鯖の塩胡椒焼き		リースのハンバーグ		
パンフキンスープ		稲荷揚げの炊き合わせ		サラダ		
柚子茶ゼリー		けんちん汁/果物		クラムチャウダー		
				クリスマスデザート		
エネルギー 639 Kcal		エネルギー 556 Kcal		エネルギー 830 Kcal		
蛋白質 19.4 g		蛋白質 29.7 g		蛋白質 37.0 g		
25 (木)		26 (金)				
ごはん		ごはん				
麻婆豆腐		年越しちゃんぽん麺				
棒棒鶏サラダ		焼きぎょうざ				
中華風コンスープ		杏仁豆腐				
ジョア						
エネルギー 655 Kcal		エネルギー 706 Kcal				
蛋白質 33.3 g		蛋白質 29.3 g				
<div>(重心テイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)</div>						