

こんにちは



機関紙も早いもので12月号となりました。1年が年々短く感じています。1年を振り返ってみると、大阪万博と映画の国宝が印象に残っています。

万博の開催前はパビリオンが完成していない。日影がないなどマイナスな意見や報道が目についていた記憶があります。いざ、開幕してみると沢山の来場者や黒字になったと、手のひらを反していたように感じました。皆様は万博には行かれましたか？私は、行こう行こうと思案しているうちにチケットを取ることが出来ませんでした。

西部在宅の1年は、北側スロープの陥没工事、敷地内の剪定、厨房機器の入れ替えなどがありました。直接、ご利用者様には伝わりにくい部分かと思いますが、環境整備に取り組んでいますので、センターにお越しの際は修繕が必要な箇所などご指摘ください。

少し早いですが、良いお年をお迎えください。



お知らせ

12月24日(水)はクリスマス会を予定しています。詳細は後日お知らせします。

年末年始休館のお知らせ

年内の営業は、12月26日(金)までです。
令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)までは冬期休館日です。

年明けの営業は、令和8年1月5日(月)から開始となります。
よろしくお願ひいたします。

今月の活動の様子



消毒と換気をしながらカラオケをしました。
久しぶりということもあり皆さん楽しめていました。

日帰り旅行で神戸須磨シーワールドに行ってきました





・ディセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度

12月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボーリング	創作活動	自主訓練	創作活動	自主訓練	
7	8	9	10	11	12	13
	創作活動	足浴	何しようか 会議	職員企画	創作活動	
14	15	16	17	18	19	20
	自主訓練	誕生日会	創作活動	自主訓練	パーテーション 作り	
21	22	23	24	25	26	27
	ドライブ	自主訓練	クリスマス会	パーテーション 完成	忘年会 カラオケ (お茶会)	
28	29	30				





給食だより

2025年12月

朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。
12月は行事がたくさんあり、楽しみの多い月ですね。 体調を崩すことのないよう、
しっかり食べて、笑って、免疫力を高めましょう。 □

西部在宅障害者福祉センター

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
ごはん 鰯味噌漬け焼き 青菜と厚揚げの煮物 すまし汁 ヨーグルト エネルギー 603 kcal 蛋白質 35.9 g	ごはん 豚肉の生姜焼き 柚子香和え 味噌汁 エネルギー 691 kcal 蛋白質 32.0 g	ハヤシライス ミモザサラダ ヤクルト 味噌汁 エネルギー 622 kcal 蛋白質 29.6 g	ごはん おでん ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 エネルギー 625 kcal 蛋白質 35.8 g	ごはん ムニエル 白菜のクリーム煮 スープ 抹茶プリン エネルギー 566 kcal 蛋白質 26.0 g
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
ごはん チーズスペッパー唐揚げ ひじき豆 味噌汁 エネルギー 636 kcal 蛋白質 36.2 g	ごはん すき煮 蓮根と小松菜のサラダ 味噌汁 エネルギー 626 kcal 蛋白質 30.1 g	ごはん 柚庵焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 エネルギー 635 kcal 蛋白質 31.1 g	ごはん ミートソースグラタン バジルドレッシングサラダ スープ エネルギー 633 kcal 蛋白質 22.1 g	ごはん 豚肉と根菜の生姜煮 変わり温泉卵 味噌汁 エネルギー 648 kcal 蛋白質 32.4 g
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
ごはん カレーうどん おろし和え 果物 エネルギー 630 kcal 蛋白質 24.1 g	ごはん スコッチエッグ なます 味噌汁 エネルギー 843 kcal 蛋白質 37.6 g	ごはん 肉じゃが ナムル 味噌汁 エネルギー 565 kcal 蛋白質 30.3 g	ごはん 魚とごぼうの煮つけ 里芋の梅おかか和え 味噌汁/ヨーグルト エネルギー 563 kcal 蛋白質 31.5 g	ごはん チキンピカタ ひじきのサラダ 味噌汁 エネルギー 656 kcal 蛋白質 35.0 g
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
えびピラフ 切り干し大根のサラダ パンブキンスープ 柚子茶ゼリー エネルギー 639 kcal 蛋白質 19.4 g	ごはん 鯖の塩胡椒焼き 稻荷揚げの炊き合わせ けんちん汁/果物 エネルギー 556 kcal 蛋白質 29.7 g	ロールパン リースのハンバーグ サラダ クラムチャウダー エネルギー 830 kcal 蛋白質 37.0 g	ごはん 麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ 中華風コーンスープ ジョア エネルギー 655 kcal 蛋白質 33.3 g	ごはん 年越しちゃんぽん麺 焼きぎょうざ 杏仁豆腐 エネルギー 706 kcal 蛋白質 29.3 g

(重心テイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)